

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Криворожская средняя общеобразовательная школа**

РАССМОТРЕНО

и рекомендовано к утверждению на
заседании педагогического совета
школы
Председатель педагогического совета
_____ Л.В. Зоренко
Протокол № 1от «25» 08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы
_____ Л.В. Зоренко
Приказ № 190 от «25» 08.2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

«Спортивные игры»
для обучающихся 3 класса

с.Криворожье 2025г

Пояснительная записка.

Программа «Подвижные игры» имеет **физкультурно-оздоровительную направленность**. Данная программа реализуется в МБОУ Криворожская СОШ и служит для организации внеурочной деятельности младших школьников.

Актуальность программы в том, что подвижные игры являются важнейшим средством развития физической активности младших школьников, одним из самых любимых и полезных занятий детей данного возраста. В основе подвижных игр лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определённой, заранее поставленной цели. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, они всесторонне влияют на организм и личность, способствуя решению важнейших специальных задач физического воспитания. Программа актуальна в рамках реализации ФГОС.

Новизна данной программы заключается в том, что она интегрирует в себе содержание, способствующее не только физическому развитию ребенка, но и знания фольклора, способствующие освоению культурного наследия русского народа.

Подвижные игры являются лучшим средством активного отдыха после напряжённой умственной работы. Игровая деятельность развивает и укрепляет основные группы мышц и тем самым способствует улучшению здоровья. Движения, входящие в подвижные игры, по своему содержанию и форме очень просты, естественны, понятны и доступны восприятию и выполнению.

В играх занимающиеся упражняются в ходьбе, прыжках, метании и незаметно для самих себя овладевают навыком основных движений. Улучшается общая координация движений, развивается способность целенаправленно владеть своим телом в соответствии с задачей и правилами игры.

Приобретённый двигательный опыт и хорошая общая физическая подготовка создают необходимые предпосылки для последующей спортивной деятельности. Ценность подвижных игр в том, что приобретённые умения, качества, навыки повторяются и совершенствуются в быстро изменяющихся условиях.

Содержание игр обогащает представление и активизирует наблюдательность, мышление и внимание, развивает память, сообразительность и воображение.

Игровая деятельность всегда связана с решением определённых задач, выполнением определённых обязанностей, преодолением разного рода трудностей и препятствий. Преодоление препятствий укрепляет силу воли, воспитывает выдержку, решительность, настойчивость в достижении цели, веру в свои силы.

Целесообразность программа «Подвижные игры» заключается в том, что занятия по ней способствуют укреплению здоровья, повышению физической подготовленности и формированию двигательного опыта, здоровьесбережению, снятию психологического напряжения после умственной работы на уроках.

Занятия проводятся на улице или в спортивном зале при плохой погоде.

Цели программы:

- Здоровьесбережение младших школьников;
- Развитие ловкости, быстроты, силы;
- Освоение культурного наследия русского народа.

Задачи:

Образовательные:

- Формирование знаний и представлений о здоровом образе жизни;

- Обучение правилам поведения в процессе коллективных действий;
- Формирование интереса к народному творчеству.
- Расширение кругозора младших школьников.

Развивающие:

- Развитие познавательного интереса к русским народным играм, включение их в познавательную деятельность;
- Развитие активности, самостоятельности, ответственности;
- Развитие статистического и динамического равновесия, развитие глазомера и чувства расстояния;
- Развитие внимательности, как черты характера, свойства личности. Воспитательные:
- Воспитание чувства коллективизма;
- Формирование установки на здоровый образ жизни;
- Воспитание бережного отношения к окружающей среде, к народным традициям.

Место курса внеурочной деятельности в учебном плане

Согласно учебного плана МБОУ Криворожской СОШ на 2025-2026 уч.год на изучение курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» в 3 классе отводится 34 часа (из расчета 1 час в неделю). Учитывая календарный учебный график школы на 2025-2026 уч.год, данная рабочая программа составлена на 34 часа. Содержание программы курса реализуется в полном объеме.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- умение выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

Метапредметными результатами является формирование универсальных учебных действий(УУД).

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

- умение оформлять свои мысли в устной форме
- слушать и понимать речь других;
- договариваться с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения и следовать им;
- учиться работать в паре, группе, выполнять различные роли (лидера исполнителя).

Содержание курса «Подвижные игры» 3 класс

№ п/п	Содержание	Формы организации	Виды деятельности
1.	Игры с бегом (общеразвивающие игры, спортивные часы).	подвижные игры, соревнования	игровой
2.	Игры с мячом.	подвижные игры	спортивнооздоровительный
3.	Игра с прыжками.	соревнования	игровой
4.	Зимние забавы.	подвижные игры	игровой
5.	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелазанием; правильной осанки).	интеллектуальные игры	познавательный
6.	Эстафеты.	соревнования	спортивнооздоровительный
7.	Народные игры	сюжетно-ролевые игры	спортивнооздоровительный

Тематическое планирование «Подвижные игры» 3 класс

№ п/ п	Тема	Формы отганизации, виды деятельности	Кол-во часов	Календарные сроки		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
				По плану	По факту	
	І. Игры с бегом					https://nsportal.ru https://infourok.ru/ https://uchitelya.com https://igroznaika.ru
1	Игра «Змейка»	подвижные игры, соревнования	1	04.09.2025		
2	Игра «Филин и пташки»	подвижные игры	1	11.09.2025		
3	Игра «Круговые пятнашки»	соревнования	1	18.09.2025		
4	Игра «Ловушки в кругу».	подвижные игры	1	25.09.2025		
5	Игра «Палочки – выручалочки».	интеллектуальные игры	1	02.10.2025		
6	Игра «Кошка и мышка в лабиринте».	соревнования	1	09.10.2025		
7	Игра «Много троих, хватит двоих»	сюжетно-ролевые игры	1	16.10.2025		
8	Игра «Дай руку»	сюжетно-ролевые игры	1	23.10.2025		
	ІІ. Игры с мячом					
9	Игра «Перебрасывание мяча»	подвижные игры, соревнования	1	06.11.2025		
10	Игра «Летучий мяч».	подвижные игры	1	13.11.2025		
11	Игра «Гонка мячей».	соревнования	1	20.11.2025		

12	Игра «Попади в цель».	подвижные игры	1	27.11.2025	
13	Игра «Русская лапта»	интеллектуальные игры	1	04.12.2025	
	III. Игры с прыжками				
14	Игра «Петушинный бой».	сюжетно-ролевые игры	1	11.12.2025	
15	Игра «Борьба за прыжки».	подвижные игры, соревнования	1	18.12.2025	
16	Игра «Воробушки и кот».	подвижные игры	1	25.12 .2025	
17	Игра «Кто первый?».	соревнования	1	15.01.2026	
	IV. Зимние забавы				
18	Игра «Строим крепость».	интеллектуальные игры	1	22.01.2026	
19	Игра «Взятие снежного городка».	соревнования	1	29.01.2026	
20	Игра «Лепим снеговика».	сюжетно-ролевые игры	1	05.02 .2026	
21	Игра «Меткой стрелок».	подвижные игры соревнования	1	12.02 .2026	
22	Игра «Кто быстрее?» (на санках)	подвижные игры	1	19.02.2026	
	V. Игры малой подвижности				
23	Игры «Колечко».	подвижные игры	1	26.02.2026	
24	Игра « Море волнуется».	интеллектуальные игры	1	05.03.2026	
25	Игра «Краски».	соревнования	1	12.03.2026	
	VI. Эстафеты				
26	« Передал – садись»,	подвижные игры, соревнования	1	19.03.2026	
27	«Скакалка под ногами»	подвижные игры	1	26.03.2026	
28	«Шарик в ложке».	соревнования	1	09.04.2026	
29	«Передача мяча в колонне»,	подвижные игры	1	16.04.2026	
	VII. Народные игры				
30	Игра "Горелки".	соревнования	1	23.04.2026	
31	Игра «Гуси - лебеди»	сюжетно-ролевые игры	1	30.04.2026	
32	Игра «Гуси - лебеди»	сюжетно-ролевые игры	1	07.05.2026	
33	Игра «Казачи-разбойники»	подвижные игры, соревнования	1	14.05.2026	
34	Игра "Мишени".	подвижные игры	1	21.05.2026	